

## ■ Liebe Patientin, lieber Patient,

der Physiotherapie kommt eine bedeutende Rolle in Ihrem Genesungsprozess zu. Sei es als Prophylaxe, als Therapie oder als Rehabilitation im Anschluss an einen Klinikaufenthalt: Es geht unserem geschulten Team aus Physiotherapeuten und Masseuren um den Erhalt oder die Rückgewinnung Ihrer Körperfunktionen sowie um die Mobilisierung Ihres Bewegungsapparates. Das steigert Ihre Lebensqualität und sorgt für ein größeres Wohlbefinden.

Auf Grundlage der Ursache Ihrer Beschwerden – ob akute oder chronische Schmerzen, ein Unfall oder eine Verletzung – entwickeln wir in enger Absprache mit den behandelnden Ärzten ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes, individuelles Therapieprogramm. Dabei bieten wir Ihnen Therapiemethoden und Techniken wie Massagen, Packungen, Lymphdrainage, Elektrotherapie, Krankengymnastik und Krankengymnastik am Gerät (KGG) an hochmodernen Trainings-Therapiegeräten an.

Zu unserem Angebot gehören ebenso eine kompetente Beratung und Ihre persönliche Gesundheitsanalyse.

Informieren Sie sich über unsere Leistungen. Dieser Flyer liefert Ihnen einen Überblick.

Ihr Team  
der Zentralen Therapiebereiche

## ■ Kontakt

Zur Terminvereinbarung oder bei Fragen zu unseren Leistungen wenden Sie sich gerne an uns. Wir sind für Sie da!

### Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr. 7.30 - 16.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

Tel. (0 44 31) 982-8750

### Unsere Trainingsangebote

Im Rahmen des halbjährlich aufgelegten Veranstaltungsprogramms „Seminare & Vorträge“ des Krankenhauses Johanneum bietet unser Team von Physiotherapeuten auch Trainingskurse\* an:

- Nordic-Walking
- Präventives Rückentraining
- Gymnastik für Männer ab 60
- Endoprothetik-Schule, etc.

*\* Informieren Sie sich über das aktuelle Angebot in unserer Broschüre „Vorträge & Seminare“, die für Sie zum Mitnehmen im Krankenhaus ausliegt. Das Veranstaltungsprogramm finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage [www.krankenhaus-johanneum.de](http://www.krankenhaus-johanneum.de).*



Krankenhaus  
Johanneum

Feldstraße 1 · 27793 Wildeshausen  
Tel. (0 44 31) 982-0  
[info@krankenhaus-johanneum.de](mailto:info@krankenhaus-johanneum.de)  
[www.krankenhaus-johanneum.de](http://www.krankenhaus-johanneum.de)

# Zentrale Therapiebereiche



■ **Physiotherapie**  
Krankengymnastik  
Physikalische Therapie





# ■ Unsere Leistungen für Ihr Wohlbefinden

## Massagen\*

(manuelle Technik zur Lockerung der Muskulatur)

Rückenmassage	20 min	18 €
Ganzkörpermassage	40 min	35 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	25 €

\*Ab 10 Anwendungen erhalten Sie eine zusätzliche Behandlung kostenlos.

## Lymphdrainage

(entspannende Maßnahme bei Schwellungszustand)

Manuelle Lymphdrainage	30 min	20 €
Manuelle Lymphdrainage für die Beine mit Bauchtiefendrainage	45 min	29 €
Manuelle Lymphdrainage Ganzkörper	60 min	39 €

## Packungen

(Warm-/Kalttherapie)

Fangopackung / Wärme-Kissen	30 min	10 €
-----------------------------	--------	------

## Elektrotherapie

(bei akuten und chronischen Schmerzzuständen)

Elektrotherapie Ultraschall	15 min	12 €
--------------------------------	--------	------



## Krankengymnastische Behandlung

Krankengymnastik	20 min	21 €
Krankengymnastik	30 min	27 €
Manuelle Therapie	30 min	30 €
Kinesio-Tapeing	20 min	12 €
Kinesio-Tapeing im Rahmen der krankengymnastischen Behandlung für Patienten mit Rezept (Heilmittelverordnung HVO)		4 €
Med. Trainingstherapie	10 x 60 min	70 €
Krankengymnastik am Gerät	10 x 60 min	70 €
Wirbelsäulengymnastik:		
Einzeltraining	6 x 60 min	54 €
Gruppentraining	6 x 60 min	40 €



Nutzen Sie unsere **Geschenkgutscheine**, die wir Ihnen gerne zu unseren Leistungen ausstellen.

# ■ Krankengymnastik am Gerät (KGG)

- Aktive Behandlungsform der Physiotherapie zur Verbesserung Ihrer Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination im Rahmen der medizinischen Trainingstherapie
- Wichtiger Bestandteil in der Rehabilitation nach einem operativen Eingriff, nach Gelenkverletzungen oder Knochenbrüchen
- Prävention von Rückenerkrankungen und Gelenkverschleiß
- Im Vorfeld einer Gelenkersatz-Operation kann die gerätegestützte Krankengymnastik bei fortgeschrittener Arthrose die Symptome lindern und optimal auf den geplanten Eingriff und die anschließende Rehabilitation vorbereiten
- Hochmoderne Trainingstherapie-Geräte\*

\*Laufband, 2 Fahrradergometer, Funktionsstemma, 2 multifunktionale Seilzüge, Pull-Down-Dip, Bauch- und Rückentrainer, Posturomed für Gleichgewichtsübungen

Je nach Ihrem körperlichen Fitnessstand und Krankheitsbild erarbeiten unsere speziell weitergebildeten Therapeuten in enger Zusammenarbeit mit dem behandelnden Arzt einen auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan.

**Krankengymnastik am Gerät**      10 x 60 min      70 €

