

2. HALBJAHR
2023

PROGRAMM


Krankenhaus
Johanneum



Vorträge &
Seminare

Liebe Leserin und lieber Leser,

„Vorträge & Seminare“, unser Veranstaltungsprogramm bietet Ihnen im 2. Halbjahr 2023 wieder Präsenz- und Onlinevorträge mit Medizin-themen für Gesundheitsbewusste und Interessierte.

Im nebenstehenden Veranstaltungskalender finden Sie eine kurze Übersicht über die Themen und Termine. Weitere Informationen zu den Inhalten sowie den Referentinnen und Referenten finden Sie auf den folgenden Seiten unserer Broschüre. Die Teilnahme an den Vor-trägen ist kostenlos.

Eine **Anmeldung** ist jedoch **unbedingt erforderlich**, sowohl für die Onlineseminare, als auch für die Präsenzvorträge mit begrenz-ter Platzzahl. Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die **Personenzahl** an:

E-Mail: kurse@krankenhaus-johanneum.de

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur angemeldete Personen an den Veranstaltungen teilnehmen können. Rechtzeitig vor dem Vortrag-stermin erhalten Sie von uns per E-Mail für unsere Online-Vorträge die Einladung mit dem Einwahl-Link und für die Präsenzvorträge eine Erinnerung.

Informationen zu unseren Vorträgen finden Sie auch auf unserer Website www.krankenhaus-johanneum.de unter der Rubrik „Vorträge & Seminare“.

Wir freuen uns auf Sie!

Impressum:

Herausgeber:
Krankenhaus Johanneum
Feldstraße 1
27793 Wildeshausen
www.krankenhaus-johanneum.de

V.i.S.d.P.:
Dipl.-Kfm. Hubert Bartelt,
Verwaltungsdirektor

Terminkoordination, Gestaltung, Redaktion:
Sara Schliehe-Diecks,
M.A., Öffentlichkeitsarbeit

Bilder: Adobe Stock,
Krankenhaus Johanneum

Druck: Druckerei
Breckweg

Alle Rechte vorbehalten

MEDIZIN für Gesundheitsbewusste und Interessierte

- 04.09. Infoabend: Rund um die Geburt ONLINE

- 18.09. Der diabetische Fuß –
Vorbeugung und Behandlungsmöglichkeiten

- 25.09. Wenn die Hüfte schmerzt –
Therapieoptionen bei Arthrose & Co.

- 09.10.. Knieprobleme? Therapiemöglichkeiten für mehr Mobilität

- 06.11. Wirksame Schritte gegen schmerzende Füße –
Häufige Erkrankungen und moderne Therapien

- 09.11. „HERZKRANK? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!“

- 13.11. Hämorrhoiden & Co. –
Moderne Therapie von proktologischen Erkrankungen

- 20.11. Damit die Schulter nicht mehr schmerzt!
Modernes Diagnose- und Behandlungsverfahren

- 27.11. Inkontinenz:
Wirksame Therapieverfahren für mehr Lebensqualität

- 04.12. Das Feuer im Hals –
Diagnostik und Therapie des chronischen Sodbrennens
und anderer Erkrankungen der Speiseröhre

Ambulante Pflege

Pflegeberatungsgespräche am:
07. September, 05. Oktober, 02. November, 07. Dezember

Rund um die Geburt

Lernen Sie unsere Geburtshilfe kennen



Bild: ©inna_ashkova - stock.adobe.com

Lernen Sie unsere Geburtshilfe näher kennen: Sie erhalten einen Einblick in unsere Kreißsäle, Untersuchungsräume sowie in unsere Geburtsstation und bekommen Informationen über die unterschiedlichen Methoden der Geburtsvorbereitung. Ihre Fragen „Rund um die Geburt“ werden im Anschluss gerne beantwortet.

Termin:	Montag, 04.09.2023 (Online-Vortrag) <i>weitere Termine sind in Planung</i>
Veranstaltungsbeginn:	ab 19.00 Uhr
Beleghebammen:	Mandy Völsger, Dana Sosna, Oxana Schulmeister, Uta Treff, Ingrid Scholz, Tanja Böshans
Fachärztinnen und -ärzte für Gynäkologie & Geburtshilfe	Ali Mohamed-Pflaum, Iryna Rybakovska, Dr. Behnam Taheri, Ute Wrehe Belegärztinnen und -ärzte Krankenhaus Johanneum MVZ Johanneum Wildeshausen

Anmeldung: kurse@krankenhaus-johanneum.de

Geben Sie bitte Vortragstitel und -termin an. Rechtzeitig vor dem Vortragstermin erhalten Sie für unsere Online-Vorträge die Einladung mit dem Einwahl-Link via E-Mail.

Der diabetische Fuß

Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten



Jedes Jahr müssen in Deutschland mehrere zehntausend Menschen aufgrund des diabetischen Fußsyndroms (DFS) einen Fuß amputiert bekommen. Diese Amputationen könnten jedoch vermieden werden, wenn das DFS frühzeitig und angemessen behandelt würde. Das DFS, das umgangssprachlich als „offener Fuß“ bezeichnet wird, ist eine Folgeerkrankung des Diabetes mellitus. Daher ist eine gut eingestellte Stoffwechsellage beim Diabetes mellitus besonders wichtig. Ebenso die ersten Warnzeichen eines DFS rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln.

In seinem Vortrag wird der erfahrene Gefäßchirurg Mohamed Khalil, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie, auf die spezielle Gefäßchirurgie des Fußes eingehen und über moderne Diagnose- und Therapiemöglichkeiten sowie präventive Maßnahmen eines DFS informieren. Fragen des Publikums sind ausdrücklich erwünscht.

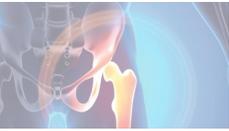
Termin / Ort: 18.09.2023, ab 18.00 Uhr / Café Johanneum

Referent: **Mohamed Khalil**
Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie
Facharzt für Gefäßchirurgie,
Facharzt für Chirurgie,
Facharzt für Unfallchirurgie,
Endovaskulärer Chirurg (DGG)
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Anmeldung:

kurse@krankenhaus-johanneum.de

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.



Wenn die Hüfte schmerzt Therapieoptionen bei Arthrose & Co.

Starke Hüftschmerzen können die Lebensqualität beeinträchtigen, da der normale Bewegungsablauf nicht mehr wie gewohnt funktioniert. Diese Schmerzen können beispielsweise durch Überlastung, Entzündungen, Fehlstellungen des Gelenks oder durch Arthrose verursacht werden. Es ist allerdings nicht immer sofort ein Gelenkersatz erforderlich. Insbesondere in frühen Stadien können die Beschwerden zum Beispiel durch Physiotherapie gut behandelt werden. Bei schweren Fehlstellungen oder geschädigten Gelenken kann jedoch ein operativer Eingriff, entweder zur Erhaltung oder zum Ersatz des Gelenks, erforderlich sein.

Die Spezialisten unserer Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie des zertifizierten EndoProthetikZentrums der Maximalversorgung unter der Leitung von Chefarzt Dr. Philipp Werner informieren über die Anatomie des Hüftgelenks, erläutern Therapiekonzepte zur Erhaltung des Gelenks und gehen auf moderne Hüftgelenkersatzverfahren ein.

Termin / Ort: 25.09.2023, ab 18.00 Uhr / Café Johanneum

Referenten: **Dr. Philipp Werner**
Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Leiter EPZ max. Johanneum Wildeshausen ,
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Spezielle Orthopädische Chirurgie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Jörg Weikert
Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Facharzt für Orthopädie, Facharzt für Orthopädie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Birgit Zobel-Elders
Physiotherapeutin, Manualtherapeutin
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Anmeldung:

kurse@krankenhaus-
johanneum.de

Geben Sie bitte
**Vortragstitel und
-termin** sowie die
Personenzahl an.

Knieprobleme? Therapiemöglichkeiten für mehr Mobilität



Bild: Adobe Stock

Plötzlich auftretende Knieschmerzen oder sich allmählich verstärkende Kniebeschwerden können beim Sport oder beim Spaziergehen zu einer Qual werden. In vielen Fällen helfen konservative Therapien. Bei stark geschädigten Gelenken, wie beispielsweise bei Arthrose, kann jedoch ein operativer Eingriff erforderlich sein. Woher kommen die Knieschmerzen, wann ist eine Operation sinnvoll und wie sieht die Nachbehandlung aus?

Die Spezialisten unserer Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie des zertifizierten EndoProthetikZentrums der Maximalversorgung (EPZ max.) werden diese und weitere Fragen anschaulich beantworten.

Termin / Ort: 09.10.2023, ab 18.00 Uhr / Café Johanneum

Referenten: **Dr. Philipp Werner**

Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Leiter EPZ max. Johanneum Wildeshausen,
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Spezielle Orthopädische Chirurgie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Olaf Maethner

Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Facharzt für Orthopädie, Facharzt für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Zusatzbezeichnung Sportmedizin
und Chirotherapie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Birgit Zobel-Elders

Physiotherapeutin, Manualtherapeutin
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen



Anmeldung:

course@krankenhaus-
johanneum.de

Geben Sie bitte
**Vortragstitel und
-termin** sowie die
Personenzahl an.

Wirksame Schritte gegen schmerzende Füße

Häufige Erkrankungen und moderne Therapien



Unsere Füße sind ein lebenslanges „Arbeitspferd“, das uns beim Gehen, Laufen und Springen unterstützt. Viele Menschen leiden unter Fußschmerzen, die durch übermäßige Belastung, Verformungen oder Nervenstörungen verursacht werden können. Unsere Experten der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie informieren darüber, was für gesunde Füße getan werden kann, welche Fußkrankheiten es gibt und wie moderne Fußchirurgie helfen kann. In ihren Vorträgen werden Chefarzt Dr. Philipp Werner und Oberarzt Olaf Maethner die vielfältigen Probleme des Fußes behandeln und anhand von Beispielen nicht-operative und operative Behandlungsmöglichkeiten erläutern.

Anmeldung:

kurse@krankenhaus-johanneum.de

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.

Termin:

06.11.2023, ab 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Café Johanneum

Referenten:

Dr. Philipp Werner

Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Leiter EPZ max. Johanneum Wildeshausen ,
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Spezielle Orthopädische Chirurgie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Olaf Maethner

Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Facharzt für Orthopädie,
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Zusatzbezeichnung Sportmedizin und Chirotherapie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

HERZKRANK?

Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

In Deutschland sterben Jahr für Jahr schätzungsweise 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod, bei dem es für Betroffene scheinbar aus heiterem Himmel zu einem Herzstillstand kommt. Der Schwerpunkt dieses Vortrags, der im Rahmen der Herzwochen 2023 stattfindet, liegt in der Erkennung und Behandlung der Ursachen, die zu einem Herztod führen können. Patienten und Angehörige sollen dabei über das richtige Verhalten im Notfall aufgeklärt werden. Weiterhin wird über die Ursachen sowie die Vorbeugung von Risikokrankheiten berichtet.

Termin: 09.11.2023, ab 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Café Johanneum

Referenten:

Dr. Falk Theil
Chefarzt der Klinik für Innere Medizin,
Facharzt für Innere Medizin,
Facharzt für Kardiologie,
Facharzt für Angiologie,
Internistische Intensivmedizin
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Dr. Uwe Panicke
Facharzt für Innere Medizin / Kardiologie
Zusatzbezeichnung Rettungsmedizin
Praxiszentrum Johanneum Wildeshausen



Deutsche
Herzstiftung

Bitte beachten Sie:

Die Veranstaltung ist in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Johanneum kostenlos. Aufgrund der begrenzten Platzzahl ist jedoch eine **vorherige Anmeldung** im Büro der VHS unter **Telefon (0 44 31) 7 16 22** unbedingt erforderlich. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur angemeldete Personen an der Veranstaltung teilnehmen können.

Hämorrhoiden & Co. – Moderne Therapie von proktologischen Erkrankungen



Bild: © Robert Kneschke - Fotolia

Hämorrhoiden: Etwa 70 Prozent der Männer und Frauen über 30 Jahre leiden an dieser knotenförmigen Erweiterung einzelner Schwellkörperabschnitte am Darmausgang. Die Symptome sind vielfältig und unangenehm. Juckreiz, Brennen oder Nässen sind verbreitet und können die Lebensqualität einschränken. Je nach Stadium kann es auch zu Blutungen kommen.

Chefarzt Dr. Alexander Terzic und der Leitende Oberarzt Yousef Soleiman möchte das Thema Hämorrhoiden aus der Tabuzone holen und über wirksame Therapieverfahren dieser und anderer Enddarmkrankungen informieren.

Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum.

Termin: 13.11.2023, ab 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Café Johanneum

Referenten:

Dr. Alexander Terzic

Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie
Facharzt für Allgemein Chirurgie,
Viszeralchirurgie,
Spezielle Viszeralchirurgie,
Minimal Invasive Chirurgie (CAMIC),
Zusatzbezeichnung Proktologie,
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Yousef Soleiman

Leitender Oberarzt für Allgemein Chirurgie,
Facharzt für Viszeralchirurgie,
Zusatzbezeichnung Proktologie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Anmeldung:

course@krankenhaus-
johanneum.de

Geben Sie bitte
**Vortragstitel und
-termin** sowie die
Personenzahl an.

Damit die Schulter nicht mehr schmerzt!

Moderne Diagnose- und Behandlungsverfahren



Die Schulter ist ein äußerst bewegliches Gelenk, das von starken Muskeln gestützt wird. Aufgrund dieser Eigenschaften kann es im Laufe des Lebens oder nach Unfällen häufig zu Problemen kommen. Diese können sich in Form von Schmerzen, Instabilität, Kraftverlust und Bewegungseinschränkungen äußern. In einigen Fällen kann es sogar zu einer Arthrose kommen.

In einem Vortrag werden Dr. Michael Bechara, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, und Oberarzt Jörg Weikert die verschiedenen Ursachen von Schulterproblemen erläutern. Dabei werden auch die modernen therapeutischen Möglichkeiten aufgezeigt, angefangen bei konservativen, nicht operativen Methoden bis hin zu minimal invasiven „Schlüsselloch“-Operationen. Des Weiteren wird die Behandlung von Brüchen und Arthrose, einschließlich des Einsatzes von Prothesen, anschaulich dargestellt.

Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit, um Fragen zu stellen und weitere Informationen zu erhalten.

Termin: 20.11.2023, ab 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Café Johanneum

Referenten: **Dr. Michael Bechara**

Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Spezielle Unfallchirurgie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Jörg Weikert

Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Birgit Zobel-Elders

Physiotherapeutin, Manualtherapeutin
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Anmeldung:

kurse@krankenhaus-johanneum.de

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.

Inkontinenz

Wirksame Therapieverfahren für mehr Lebensqualität



Bild: ©Freiberg - stock.adobe.com

Inkontinenz ist ein weit verbreitetes Problem, das die Lebensqualität vieler Menschen beeinträchtigt. Doch es gibt wirksame Therapieverfahren, die Betroffenen helfen können, ihre Beschwerden zu lindern und ein aktives Leben zu führen.

Dr. Behnam Taheri, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, wird verschiedene Behandlungsmöglichkeiten vorstellen, neben konservative Therapien wie zum Beispiel Beckenbodentraining auch medikamentöse Ansätze. Zudem wird er über operative Eingriffe sprechen, die in schweren Fällen eine Option sein können.

Der Vortrag bietet die Möglichkeit, sich umfassend über das Thema Inkontinenz zu informieren und Fragen an einen Experten zu stellen.

Anmeldung:

kurse@krankenhaus-johanneum.de

Geben Sie bitte **Vortragstitel und -termin** sowie die Personenzahl an.

Termin:

27.11.2023, ab 19.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Café Johanneum

Referent:

Dr. Behnam Taheri

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe,
Spezielle operative Gynäkologie,
Belegarzt Krankenhaus Johanneum,
MVZ Johanneum Wildeshausen

Das Feuer im Hals

Diagnostik und Therapie des chron. Sodbrennens und anderer Erkrankungen der Speiseröhre



Viele von uns haben wahrscheinlich schon einmal dieses unangenehme Brennen in der Brust oder auch sauren Geschmack im Mund erlebt, das durch aufsteigende Magensäure verursacht wird. Sodbrennen tritt auf, wenn der untere Schließmuskel der Speiseröhre, der normalerweise verhindert, dass Magensäure zurückfließt, nicht richtig funktioniert. Dies kann die unterschiedlichsten Ursachen haben. Leiden Patienten dauerhaft unter Sodbrennen wird dies als gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD) bezeichnet und kann zur Schädigung der Speiseröhre, Atemwege und Zähne führen.

Neben dem chronischen Sodbrennen gibt es aber auch andere funktionelle Erkrankungen der Speiseröhre, wie z.B. die Achalasie, einer seltenen Erkrankung, bei der die Muskeln der Speiseröhre und des unteren Schließmuskels beeinträchtigt sind. Dadurch ist es für die Betroffenen schwierig, Nahrung und Flüssigkeit durch die Speiseröhre in den Magen zu transportieren. Typische Symptome sind hier Aufstoßen unverdauter Nahrung und Gewichtsverlust bei hohem Leidensdruck.

Die Referenten Dr. Alexander Terzic und Dr. Heiko Windt, mit Ihrer über 20 Jahre langen Erfahrung in diesem Gebiet, beleuchten diese Themen aus chirurgischer und gastroenterologischer Sicht. Dr. Windt wird Ihnen zunächst die hoch spezialisierten diagnostischen Verfahren und konservativen Behandlungsmöglichkeiten dieser Erkrankungen vorstellen. Herr Dr. Terzic wird dann anschließend die minimal invasiven operativen Verfahren zur Behandlung dieser ernstzunehmenden Erkrankungen vorstellen.

Termin/ Veranstaltungsort: 04.12.2023, ab 18.00 Uhr, Café Johanneum

Referent:

Dr. Alexander Terzic

Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie,
Facharzt für Allgemeinchirurgie, Viszeralchirurgie;
Spezielle Viszeralchirurgie, Minimal Invasive Chirurgie (CAMIC), Zusatzbezeichnung Proktologie,
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Dr. Heiko Windt

Chefarzt der Klinik für
Innere Medizin und Gastroenterologie,
Facharzt für Innere Medizin,
Gastroenterologie
Krankenhaus Johanneum Wildeshausen

Anmeldung:

course@krankenhaus-johanneum.de

Geben Sie bitte
Vortragstitel und -termin sowie die
Personenzahl an.

Pflegeberatungsgespräche

Angebot des Ambulanten Pflegezentrums Johanneum



Die Beratungen finden an **jedem ersten Donnerstag** im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr statt (Anmeldung erforderlich). Individuelle Terminabsprachen sind ebenfalls möglich.

Termine:

07.09.2023

05.10.2023

02.11.2023

07.12.2023

Ort:

Räumlichkeiten des Ambulanten Pflegedienstes
Feldstraße 2
Wildeshausen

Pflegedienstleitung:

Thomas Möhle
Pflegezentrum Johanneum Wildeshausen

Anmeldung:

Tel. (0 44 31) 982-6000



**Für Menschen
im Einsatz
Arbeiten im Johanneum**

**Pflege im Johanneum heißt:
Den Menschen sehen!**


Krankenhaus
Johanneum



www.krankenhaus-johanneum.de
Bei uns sind Sie genau richtig!

Informieren Sie sich über unsere
aktuellen Stellenangebote

Programm
2. Halbjahr
2023



Krankenhaus
Johanneum

Krankenhaus Johanneum
Feldstraße 1 · 27793 Wildeshausen
Telefon (0 44 31) 982-0 · Telefax (0 44 31) 982-9005
info@krankenhaus-johanneum.de
www.krankenhaus-johanneum.de